



SPORT  
Union  
ADM Linz

# RUND



# SCHAU '11

# Lassen Sie auch an Wochentagen ein paar Augenblicke Sonntag sein.

*Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse ohne lange Anfahrtswege bieten die Bäderoasen der LINZ AG.*



**S**ie fühlen sich ausgepumpt und leer? Dann tauchen Sie einfach ab und relaxen Sie in der Wellnessoase Hummelhof oder genießen Sie pures Saunavergnügen in der Fitnessoase Parkbad.

*Auch während meiner Babypause gönne ich mir öfters einige Stunden Entspannung in der Wellnessoase Hummelhof.“*



**Jia Liu Arvidson**  
Tischtenniseuropameisterin

## **Einfach abtauchen und genießen**

In der Wellnessoase Hummelhof können Sie innerhalb kürzester Zeit dem Alltag entfliehen und neue Energie tanken. Wasser, Wärme und Licht öffnen Ihre Sinne und entspannen Körper, Geist und Seele.

## **Genuss pur**

Lassen Sie bei entspannender Unterwassermusik die Seele baumeln und fühlen Sie sich wohl im salzhaltigen Solebecken. Spüren Sie im Relaxbecken die Kraft des Wassers bei einer Unterwassermassage. Genießen Sie eine sanfte Wassertherapie im Vitalbecken. Oder baden Sie bei 34° C im Waldbecken unter freiem Himmel. Das Hallenbad bietet das ganze Jahr Möglichkeiten zum sportlichen Ausgleich und zur Erholung.

## **Saunavergnügen der Extraklasse auf 2.500 m<sup>2</sup>**

Lassen Sie ordentlich Dampf ab, in der größten Saunawelt mitten in der Stadt. Das topmoderne Ambiente in der Fitnessoase Parkbad lässt keine Wünsche offen. Genießen Sie pures Saunavergnügen auf 2.500 m<sup>2</sup>. Damen und Herren getrennt oder gemischt – hier finden Sie unzählige Möglichkeiten, um Kraft und Energie zu tanken.

## **Aufguss bitte!**

Schwitzen Sie sich einfach frei im Dampfbad, in der Finnischen Sauna, Biosauna mit Aroma-Farblichttherapie, in der Mühlradsauna, Finnsauna, im Sole-Dampfbad oder der Infrarotkabine. Spezialanwendungen bzw. -aufgüsse mit Salz und Crush-Ice, Soleschlick, Honig oder Moor machen Ihren Saunagang zum besonderen Erlebnis.

## **Tipp**

Saunieren oder nackt baden bis Mitternacht in der Fitnessoase Parkbad. Aktuelle Termine, Öffnungszeiten und Preise auf [www.linzag.at/baeder](http://www.linzag.at/baeder)

**LINZ AG**  
**B Ä D E R**



Liebe Leserinnen u. Leser!

Sie haben die neue Ausgabe der ADM-Rundschau 2011 in Ihren Händen, neu gestaltet und mit neuen Informationen für das Sportjahr 2011/12.

Das Jahr 2011 war erfüllt mit den verschiedensten Veranstaltungen und Schwerpunkten.

So wurden alle Mitglieder aufgerufen, im Rahmen der Generalversammlung, die am Freitag, 20. Mai 2011 im Sommerhaus Hotel Julius-Raab-Heim in Urfahr stattgefunden hatte, eine neue Vereinsführung für die nächsten drei Jahre zu wählen.

Viele Ehrengäste haben sich eingefunden, unter anderem der neu gewählte Präsident der Landesunion Oö., Dir.-Stv. Franz Schiefermair, der Präsident des Alpenvereines Oö., Dr. Peter Reinberg sowie die Geschäftsführerin Ulrike Poltura, Dr. Peter Sonnberger, der Hausherr Mag. Peter Seiringer, Pfarrer Mag. Thomas Mazur, mehrere Präsidenten der oö. Verbände u. v. m.

Ich möchte mich bei allen Mitgliedern für das große Vertrauen, das ich durch die einstimmige Wiederwahl als Obmann erhalten habe, herzlich bedanken.

Neu ist die Strukturierung unseres Vereines. Die viele Arbeit wurde aufgeteilt auf 5 Bereiche: Sportpolitik (Leiter: Obmann Helmut Pichler), Management (Ursula Matthey), Finanzen (Dr. Paul Finner), Sportbetrieb (Dr. Michael Schöfecker) und Sportanlage (Rudolf Obermayr).

Der Vorstand als Gesamtleitung des Vereines umfasst insgesamt 13 Personen, weitere sechs Beiräte und vier Personen, ausgestattet mit Sonderfunktionen. Die Auflistung des Gesamtvorstandes können Sie im Blattinneren ersehen.

Finanzielle Situation: Die Finanzkrise hat sich auch bei den Vereinen niedergeschlagen, die Fördermittel der öffentlichen Hand sind merklich zurückgegangen. Das trifft natürlich auch auf unseren Verein zu. - Trotz dieser schwierigen finanziellen Situation ist es dem Vorstand auch in diesem Sportjahr ein großes Anliegen, alle 15 Sektionen bzw. Sparten aufrecht zu erhalten, für unsere Aktiven die Trainer und Trainerinnen zu halten und Miethallenkosten in gleichem Maße wie im Vorjahr zahlen zu können. Im Vorjahr war dies deshalb möglich, da mehrere Sektionen durch zusätzliche Aktivitäten (Übernahme von Organisationsarbeiten bei Sportveranstaltungen) zusätzliche Geldquellen erfassen konnten. Auch waren die Eltern bereit, neben dem Mitgliedsbeitrag weitere Geldbeträ-

ge zur Verfügung zu stellen, damit ihre Kinder auf Trainingslager oder zu Meisterschaften entsendet werden konnten. An dieser Stelle möchte ich allen Eltern meinen herzlichen Dank aussprechen.

Kinder und Jugendliche sind unserem Verein ein großes Anliegen. So darf ich mit Stolz sagen, dass alle unsere Sektionsleiter/innen sowie Trainer/innen und Betreuer/innen bemüht sind, den Anforderungen der jungen Menschen gerecht zu werden.

Schritte für das Bewusstsein über Gesundheit und das aktive Leben von Werten im Vereinsumfeld werden in allen Sektionen gesetzt. Mit Stolz konnten wir im letzten Sportjahr wieder einen Zuwachs von KINDERN u. JUGENDLICHEN in den Sportarten Schwimmen, Rhythmische Gymnastik und Aerobic, Judo und Triathlon, Tischtennis, Volleyball (Knaben und Mädchen) sowie in der ADM-Schwimmschule verzeichnen. So rufe ich alle Eltern auf: Unterstützen Sie Ihr Kind, damit es Mitglied einer unserer vielen Sparten/Sektionen werden kann!

Den ERWACHSENEN, die gerne Freizeitsport betreiben möchten, können wir auch im kommenden Sportjahr entsprechende Möglichkeiten anbieten. Die Sektionen Fitgymnastik, Frauengymnastik, Funktionsgymnastik Herren, Seniorengymnastik und Aquarhythmik sowie die Sparten Freizeithobby Fußball und Volleyball heißen Sie herzlich willkommen.

Jahr 2011: Jahr der Ehrenamtlichkeit:

Die Europäische Union hat das Jahr 2011 zum Jahr der Freiwilligentätigkeit erklärt. Machen wir uns klar, dass unsere Gesellschaft um Vieles ärmer wäre, gäbe es nicht die Ehrenamtlichen. Auch unser Verein hat diesen Gedanken aufgenommen und richtet an alle Erwachsenen (aber auch an junge Menschen) den Appell, sich für die Funktionsarbeit - so klein sie auch sein möge - zur Verfügung zu stellen. Ohne Funktionäre gibt es keinen Verein! Wir benötigen Mitarbeiter in allen fünf eingangs erwähnten Bereichen. Nur so ist die Gewähr gegeben, dass der Verein lebendig und bestehen bleibt.

Mit großer Freude blicke ich auf unser neues, junges Redaktionsteam der ADM-Rundschau. Daniel Ziegler (Student der Universität Linz und Vorstandsmitglied der SU ADM) und drei junge Mitarbeiter haben sich bereit erklärt, die langjährige Arbeit des Dr. Paul Finner zu übernehmen. So ist es auch heuer möglich, dass pünktlich zu Beginn des neuen Sportjahres die ADM-Rundschau erscheinen konnte.

Falls Sie es noch nicht sind, werden Sie Mitglied der SU ADM Linz, ob als Aktive(r), Funktionär/in oder Mitarbeiter/in!

DANK!

Ein großer Dank gilt dem Land Oö., der Stadt Linz, dem Präsidium der Union des Landes Oö. sowie der Bezirksunion Linz-Stadt für die trotz Finanzkrise finanziellen Unterstützungen.

zungen im vergangenen Sportjahr 2010/11. Dadurch wurden eine effiziente Kinder- und Jugendarbeit und erfolgreiches Training für unsere Spitzensportler/innen in Schwimmen, Rhythmischer Gymnastik und Aerobic sowie Triathlon ermöglicht.

An dieser Stelle möchte ich auch allen Firmen und Institutionen, die trotz der schwierigen finanziellen Situation Inserate für diese Rundschau gewährt und Transparente in der Tennishalle und Mehrzweckhalle zur Verfügung gestellt haben, meinen herzlichen Dank aussprechen. Bleiben Sie der SU ADM Linz treu, unterstützen Sie weiterhin mit ihren finanziellen Mitteln die Arbeit unseres Vereines!

Danken möchte ich auch Geschäftsführer Mag. Peter Seiringer vom Sommerhaus Hotel, Studentenheim Auhof, der den Ambitionen unserer Sektionen gegenüber bezüglich Benützung der Mehrzweckhalle und der Schwimmhalle immer aufgeschlossen

ist.

Last but not least gilt mein besonderer Dank allen Vorstandsmitgliedern und Sektionsleiter/innen, die das ganze Jahr in selbstloser Weise viel Freizeit für unsere sehr gut funktionierende Sportunion ADM Linz opferfen!

Stolz bin ich auch auf unsere Sportlerinnen und Sportler, die durch ihren großen Einsatz und ihr ausdauerndes Training zu großen persönlichen Erfolgen gekommen sind.

Für das Sportjahr 2011/12 wünsche ich allen Interessierten ein herzliches Willkommen in der SU ADM Linz. Allen viel Spaß und Freude bei der Ausübung ihres Sportes.

Ihr  
Helmut Pichler  
Obmann der SU ADM Linz

## Heizung-Sanitär Lüftung

**Ing. N. Rieser**

4040 Linz-Urfahr, Rudolfstr. 47

Tel.: 0732 / 73 10 61 oder 73 20 47 Fax: 0732 / 73 02 52

## INHALT

### Editorial

Vorwort des Obmanns	3
Inhalt, Impressum	6
News & Comments	7

### ADM Intern

Neue Struktur d. Vereinsleitung	8
Der neue Vorstand	10
Generalversammlung 2011	14
Renovierung d. Tennishalle	16
Kletterpark Linz / Urfahr	17

### Sektionen

Mitgliedsbeiträge	31
Sektionsleiter	38
Sportplan	20
Volleyball	18
Fitgymnastik	22
Funktionsgymnastik	22
Frauengymnastik	23
Haltungs- und Bewegungsgymnastik	23
Tischtennis	24
Schwimmen	26
Schwimmschule	29
Triathlon	32
Rhythmische Gymnastik	34
Judo	37
Fußball	37
Tennis / Squash	38

hoffmann & co.

Böden GmbH  
Derfflingerstr. 14  
4020 Linz  
Telefon: 0732-779364  
Telefax: 0732-779896

hoffmann & co.

Böden GmbH  
Derfflingerstr. 14  
4020 Linz  
Telefon: 0732-779364  
Telefax: 0732-779896

## Impressum

„ A D M - R u n d s c h a u “ .  
Medieninhaber: Sportunion Auhof-Dornach-Magdalena Linz; Herausgeber: Obmann OSR Helmut Pichler; Redaktion und Layout: Daniel Ziegler; Fotos: Archiv der Sportunion ADM Linz; alle in 4040 Linz, Julius-Raab-Straße 6-8, Telefon: 0732/750272; Erscheinungsort Linz. Offenlegung nach §25 Mediengesetz: 1. Alleinigere Eigentümer und Verleger: Sportunion ADM Linz. 2. Erklärung über die grundlegende Richtung des periodischen Mediums: Aktuelles aus dem Vereinsgeschehen der Sportunion ADM Linz. 3. Beteiligung an anderen Medienunternehmen: keine.

Willkommen!

Es freut mich, Sie zu einer neuen ADM Rundschau begrüßen zu dürfen! Mein Team und ich hatten große Freude daran die Vereinszeitung der SU ADM Linz von Dr. Paul Finner zu übernehmen und neu zu gestalten. Neben einem etwas anderen Design wird auch die Struktur leicht angepasst.

Im Editorial finden Sie neben dem Vorwort auch ein Inhaltsverzeichnis, das Impressum sowie diese Kategorie mit den wichtigsten Kurzmeldungen. In der Kategorie „ADM Intern“ werden wir über Geschehnisse des letzten Jahres rund um unseren Verein berichten, außerdem finden Sie dort eine Liste der Vorstandsmitglieder usw. Die wichtigste Kategorie sind natürlich die Sektionen. Neben einer Übersicht über die Sektions- und Spartenleiter erwartet Sie dort eine kurze Vorstellung jeder Sektion und ihrer Erfolge.

Natürlich ist Neues nicht gleich zu Anfang perfekt. Konstruktives Feedback, Anregungen usw. sind uns daher herzlich willkommen. Schreiben Sie uns Ihre Meinung an: [presse@union-adm.at](mailto:presse@union-adm.at) oder per Post an die Vereinsadresse.

Viel Spaß beim Lesen,  
Daniel Ziegler und sein Team!

**Tennishalle:**  
Dem Vorstand gelang es



Johann's Cafe & Restaurant - Familie Buchinger  
A-4040 Linz, Julius-Raab Strasse 8 - B, Tel/Fax: 0732/75 08 33

Wir sind für Sie da  
Mo - Fr 10<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>  
Sa, u. Feiertag's 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> u. 18<sup>00</sup> - 23<sup>00</sup>  
Sonntag 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

heuer, in den Sommerferien drei von unseren vier Tennisplätzen mit Hilfe der Raiffeisenlandesbank, der Stadt Linz, dem Land Oö. und der Landesunion Oö. saniert zu bekommen. Somit stehen unseren Tennisspielerinnen und -spielern wieder qualitativ erstklassige Tennisplätze zur Verfügung. - Kommen Sie in unsere Sportanlage, sehen Sie sich die neuen Tennisplätze an und besuchen Sie anschließend unser ADM-Restaurant. Die Preise für die Saison 2011/12 finden Sie im Inneren der ADM-Rundschau. Bewerben Sie die Tennis- und Squashanlage, gewinnen Sie Jugendliche, Frauen und Männer, die unsere Sportanlage benutzen.

#### **Kletterturm:**

In der ADM-Rundschau des Vorjahres berichteten wir Ihnen von der rasanten Entwicklung des Kletterns in unserer ADM-Sportanlage. Auch im kommenden Sportjahr ist - so der Alpenverein Oö, Sektion Linz - mit einer Erhöhung der Zahl an Interessenten für das KLETTERN im Outdoor-Kletterturm sowie Bouldern und Top-rope in einer unserer sechs Squash-Boxen im Haus der ADM-Sportanlage zu rechnen. Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage des Alpenvereins Linz unter:  
[www.alpenverein.at/linzkletterpark](http://www.alpenverein.at/linzkletterpark)

Ein Verein vom Umfang der Sportunion ADM Linz ist mit einem kleinen Unternehmen vergleichbar. Um einen solchen „Betrieb“ effizient leiten zu können, braucht es moderne Strukturen. Wir haben daher die Gelegenheit der Generalversammlung 2011 genutzt, um eine neue Organisationsstruktur zu präsentieren und in den Vereinsstatuten zu verankern. Daraus ergeben sich in der Struktur der Vereinsleitung einige Neuerungen, die im Folgenden erläutert werden sollen.

#### Fachbereiche:

Die Aufgaben der Vereinsleitung werden in Fachbereiche (ähnlich der Abteilungen einer Firma) aufgeteilt. Jeder Fachbereich bekommt eine(n) Leiter(in) welche(r) gleichzeitig Obmann bzw. Obmann-Stellvertreter(in) ist. Die Fachbereichsleiter können in ihrem Bereich weitestgehend autonom handeln und werden von einem Team ihrer Wahl unterstützt.

#### Vorstand:

Um die Beschlussunfähigkeit des Vorstandes durch zu wenige anwesende Vorstandsmitglieder zu vermeiden wurde die Anzahl der stimmberechtigten Vorstandsmitglieder auf die wichtigsten Funktionen beschränkt. Diese sind neben dem Präsidium (Obmann und seine Stellvertreter) die Schriftführer, die Kassiere sowie die beiden Sportkoordinatoren.

Unterstützend stehen dem Vorstand die Beiräte und die Rechnungsprüfer

mit Rat und Tat, jedoch ohne Stimmrecht zur Seite.

Diese sind allesamt kompetente Leute aus Wirtschaft, Recht und Politik, die ihr Wissen und Können für den Verein einsetzen.

Bei Bedarf werden auch einzelne Mitarbeiter aus den Fachbereichen als Referenten zu den Vorstandssitzungen geladen.

**WINKLER MARKT  
AUHOF**

**WM**  
*Winkler Markt*

**Auhof** **SCHREIBWAREN** **Hof** **PREMIER SCHÖNES HAAR**  
Winkler Markt

**APOTHEKE AUHOF** **zimmermann** **Augenoptik**  
Handlung

**Raiffeisen Landesbank** **Buch Auhof**  
Die Zukunftsbank

**ALLES FÜR IHREN  
TÄGLICHEN EINKAUF  
UND EIN BISSCHEN MEHR!**





Obmann  
OSR Helmut Pichler  
\*Leitung der SU  
ADM Linz.  
\*Vertretung des  
Vereines nach außen.

Tel: 0676/885592054  
helmut.pichler@union-adm.at



Obmann Stv.<sup>in</sup>  
Ursula Matthey  
\*Marketing  
\*Jugendarbeit

Tel: 0699/17063888  
ursula.matthey@union-adm.at



Obmann Stv.  
Dr. Michael Schöfecker  
\*Sportbetrieb  
\*Leitender Sportwart

Tel: 0676/6367840  
michael.schoeffer@union-adm.at



Obmann Stv.  
Dr. Paul Finner  
\*Finanzen

Tel: 0676/6039215  
paul.finner@union-adm.at



Obmann Stv.  
Rudolf Obermayr  
\*Sportanlage

Tel: 0664/5482898  
rudolf.obermayr@union-adm.at



Schriftführerin  
Dipl.-Päd.in Monika Kitzmüller  
\*Schriftleitung

Tel: 0676/5519176  
monika.kitzmueller@union-adm.at



Schriftführer Stv.  
Daniel Ziegler  
\*Vereinsbüro  
\*Medien & Öffentlichkeit

Tel: 0676/4870496  
daniel.ziegler@union-adm.at



Kassierin  
Anna Enzenhofer  
\*Vereinskassa

Tel: 0664/75031603  
anna.enzenhofer@union-adm.at



Kassier Stv.  
Gerhard Hofstadler  
\*Budget

Tel: 0676/88559-2124  
gerhard.hofstadler@union-adm.at



Sportkoordinator  
Mag. Roman Gassenbauer  
\*Koordinator  
Tennishalle  
\*Reservierungssystem

Tel: 0732/2457-379  
roman.gassenbauer@union-adm.at



Sportkoordinatorin  
Claudia Wagner  
\*Leitung der  
Schwimmschule  
\*Sportwart Stv.in

Tel: 0650/2711892  
claudia.wagner@union-adm.at



Rechnungsprüfer  
Mag. Norbert Brendl

Tel: 0699/15566288  
norbert.brendl@union-adm.at



Rechnungsprüfer  
Mag. Thomas Matthey

Tel: 0699/19919130  
thomas.matthey@union-adm.at

Beiräte:

Tel: 0732/245655

Bräuer Wolfgang  
Mag. Thomas Kallinger  
Dr. Wolfgang Kossak  
Mag. Franz Malzer  
Klaus Schindler  
VzBgm. Dr. Erich Watzl

Seelsorger  
Pfarrer Mag. Thomas Mazur  
Pfarre Hl. Geist  
Tel: 0732/245564

Sonderfunktionen:  
Vereinsarzt  
Dr. Winfried Mraczansky

Archivare  
Josef „Jochen“ Neunteufel

Dipl.-Ing. Manfred Puchner  
manfred.puchner@union-adm.at

DER NEUE  
**CROSSOVER 3008**  
MIT GRIP CONTROL TECHNOLOGIE\*

www.peugeot.at



PEUGEOT REPRÄSENTANT TOTAL \*Optional, modellabhängig. CO<sub>2</sub>-Emission: 130–176 g/km, Gesamtverbrauch: 4,9–7,4 l/100 km. Unverb. empf. nicht kartellierter Richtpreis inkl. NoVA und MWSt.

ab  
€ 21.990,-



GRIP CONTROL

Die Grip Control Technologie, exklusiv kombiniert mit 16" M&S-Reifen, verbessert die Traktion bei schwierigen Straßenverhältnissen entscheidend. Ein Kontrollknopf erlaubt dem Fahrer die optimale Einstellung bei Matsch, Schnee oder Sand.

Der neue  
**3008**

NEUE TECHNOLOGIE. NEUE VERANTWORTUNG.



**GERALD REINDL GmbH**

A-4271 St. Oswald, Markt 37, Tel. 07945/7225-0, www.peugeot.reindl.at

Am Freitag, 20. Mai 2011 ging in der Mensa des Julius-Raab-Heimes die ordentliche Generalversammlung der SU ADM Linz über die Bühne. Insgesamt waren ca. 60 Personen anwesend, davon 49 stimmberechtigte Mitglieder.

Nach den üblichen Genehmigungen der Protokolle, Berichten und der Entlastung des Vorstandes sorgten Darbietungen der Sektion Rhythmische Gymnastik unter der Leitung von Brigitte Philippi und ihrer Tochter für Auflockerung der umfangreichen Tagesordnung. Musikalische Beiträge spendierte die Band der Landesmusikschule Gallneukirchen unter Leitung von Martin Barth.

Es folgte die Festansprache durch Dr. Peter Sonnberger.

**Satzungsänderungen:** Zur diesjährigen Generalversammlung standen einige wichtige Satzungsänderungen an, die alle einstimmig angenommen wurden. Dazu zählte eine Änderung der §§10 bis 14 um die neue Struktur der Vereinsleitung zu ermöglichen (siehe S.8).

Des Weiteren wurden die Bestimmungen zur freiwilligen Auflösung des Vereins gelockert. Zuletzt wurde die verpflichtende Anti-Doping-Klausel der BSO in die Statuten eingearbei-



## sommerhaus HOTEL

Julius-Raab-Straße 10, AT-4040 Linz, Tel: 0043 (0)732 2457-376 / Fax: 0043 (0)732 2457-39  
E-Mail: [hotel@studentenwerk.at](mailto:hotel@studentenwerk.at) / [www.sommerhaus-hotel.at](http://www.sommerhaus-hotel.at)

tet. (Eine aktuelle Version der Statuten können Sie auf unserer Homepage [www.union-adm.at](http://www.union-adm.at) einsehen oder gerne auch postalisch anfordern.)

**Neuwahlen:** Für die Funktionsperiode 2011 bis 2013 war ein neuer Vorstand zu wählen. Die Wahlleitung übernahm Dr. Wolfgang Kossak. Der Wahlvorschlag von Obmann Helmut Pichler war bereits der neuen Vorstandsstruktur entsprechend gestaltet und wurde wie vorgestellt von der Generalversammlung einstimmig angenommen. (Die Vorstandsmitglieder finden Sie auf Seite 10 - 13.)

**Mitgliedsbeiträge:** Auch die Kategorien bzw. Höhe der Mitgliedsbeiträge wurden überarbeitet und von der Generalversammlung bestätigt. Diese finden Sie auf Seite 31.

**Ehrungen:** Erfreulicher Weise finden sich in unserem Verein viele Spitzensportler und ehrenamtliche Mitarbei-

ter, so gab es heuer wieder viel zu ehren. Unsere Spitzensportler erhielten als Dankeschön für ihre Leistungen einen Gutschein der Fa. Sport Eybl, die Ehrenamtlichen die Ehrenzeichen der Sportunion OÖ. Vorgenommen wurden die Ehrungen von Präsident Franz Schiefermair (Sportunion OÖ), Sportwart Dr. Michael Schöfcker sowie Obmann Helmut Pichler.

Ehrenzeichen:

Ehrenzeichen der Sportunion in GOLD:  
Brigitte Philippi - SL Rhythmische Gymnastik

Ehrenzeichen der Sportunion in SILBER:  
Roland Atzmüller – SL Volleyball und Trainer  
Heide Pühringer – ÜL Seniorengymnastik  
Mag. Thomas Matthey – Rechnungsprüfer  
Mag. Peter Seiringer – GF Sommerhaus

Hotel Julius-Raab-Heim  
Dr. Peter Reinberg – Präsident der ÖAV Sektion Linz

Ehrenzeichen der Sportunion in BRONZE:

Mag. Roman Gassenbauer – Koordinator Tennishalle  
Daniel Ziegler – SL Judo und Trainer  
Ulrike Poltura – GF Alpenverein Linz GmbH

Außerdem ehrte Harald Rößler, Präsident des OÖ Volleyballverbandes Mag<sup>a</sup>. Karin Pramer für ihre Verdienste um den Volleyball-Sport.

Nach den Schlussworten und Danksagungen durch Obmann Helmut Pichler konnten sich die Anwesenden am köstlichen warmen Buffet der Mensa stärken und den Abend im inoffiziellen Rahmen gemütlich ausklingen lassen.

## Raus in die Natur



Wussten Sie, dass 60 % der Linzer Stadtflächen Grünland sind? Das bedeutet für Familien neben ausgezeichneter Luft- und Lebensqualität auch jede Menge Platz zum Spielen, Toben und im Freien aktiv sein.



Erkunden Sie bei einer Schifffahrt auf der Donau die Stadt von einer neuen Perspektive oder erklimmen Sie mit einer der steilsten Schienenbergbahnen Europas den Pöstlingberg um dort in der Grottenbahn die Zwerge in der Märchenwelt zu besuchen. Oder aber Sie wandern ein Stück des Weitwanderweges Donausteig und fahren mit dem Rad den familienfreundlichen Donauradweg entlang. Aktive und sportliche Stunden wünscht

Dr. Erich Watzl  
Vizebürgermeister

## Ehrenamt ist Ehrensache.

Freiwilligenarbeit ist das Rückgrat unserer Gesellschaft. Ob bei der Feuerwehr, im Sozial- und Gesundheitsbereich, in der Jugendarbeit, im Kulturbereich oder eben im Sport: Die Arbeit der Ehrenamtlichen ist unbezahlbar. Aber sie ist niemals unbedankt. 2011 ist das internationale Jahr der Freiwilligentätigkeit. Ein guter Anlass, um allen Ehrenamtlichen in Oberösterreich ausdrücklich zu danken. Ein besonderer Dank an die mehr als 106.000 Freiwilligen im Sport: Sie schaffen die Grundlage für spitzensportliche Höchstleistungen und leisten gleichzeitig einen unbezahlbaren Beitrag zu mehr Gesundheit in Oberösterreich.

*Josef Pühringer*  
Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer



Mein Herz schlägt  
für Oberösterreich!



Eine Initiative der **oövp!**  
zum Jahr der Freiwilligentätigkeit 2011

Nach über 20 Jahren Spielzeit war die Abnutzung unserer Tennisplätze schon weit fortgeschritten. Zwar war der Belag noch gut bespielbar, die Spielqualität litt aber bereits unter der – Gott sei Dank – guten Auslastung unserer Halle. So sah sich der Vorstand veranlasst eine Sanierung der Plätze zu planen. Nach Zusage der Unterstützung durch Land OÖ, Stadt Linz und der Union-Landesleitung konnten auch konkrete Angebote eingeholt werden.

Die Wahl fiel letztlich auf den bewährten TopSlide®-Boden, der auch bis dato unseren Hallenboden zierte. Den Auftrag zur Renovierung erhielt die Firma Sportbau Lautischer aus Edt bei Lambach. Am Montag, dem 1. August war es dann soweit, die Umbauarbeiten begannen. Ohne Zwischenfälle gingen die Arbeiten flott voran, sodass bereits in der Woche darauf,

am Freitag, dem 12. August die Abnahme stattfinden konnte.

Ab Montag, 15. August waren die sanierten Plätze dann wieder offiziell bespielbar.

Wir danken unseren Unterstützern sowie der Firma Lautischer für die Umsetzung des Projekts.

Außerdem danken wir unseren zahlreichen Tennisspielern für ihre Geduld und wünschen viel Freude beim Bespielen des neuen Belages!

Seit vorigem Jahr ist unser Verein auch auf der social network Plattform Facebook vertreten. Wir sind dort unter dem Suchbegriff „Sportunion ADM Linz“ zu finden.

Gleich reinschaun und „liken“!

Seit 2009 gibt es in der Union Sportanlage in Urfahr auch eine In- und Outdoor Kletterwand. Diese Anlage entstand durch enge Zusammenarbeit zwischen SU ADM und dem Alpenverein.

Die Indooranlage, eine umgebaute Squash-Box, auch genannt die „Kletter-Box“ besitzt eine Kletterfläche von 120m<sup>2</sup> und misst an der höchsten Stelle 6m. Diese Aufteilung von Platz und Höhe sorgt für ideale Verhältnisse für Kletterkurse.

Das Highlight dieser Anlage ist der Outdoor-Kletterturm. Dieser ist überdacht und mit einer Flutlichtanlage ausgestattet. Das macht das Klettern selbst bei Dunkelheit und schlechtem Wetter möglich. Der Turm ist bis zu 15m hoch und bietet eine Kletter-

fläche von 850m<sup>2</sup>. Zusätzlich gibt es auch noch einen Boulderbereich mit 43m<sup>2</sup>, um seine Klettertechnik zu verbessern.

Der Alpenverein bietet neben diesem riesigen Angebot an Kletterspaß auch noch Kletterkurse für jede Altersgruppe an.

Das aktuelle Kursprogramm des Alpenvereins finden Sie unter: [www.alpenverein.at/linz-kletterpark](http://www.alpenverein.at/linz-kletterpark)

Die Anlage ist täglich von 10 Uhr bis 22 Uhr geöffnet.

Für weitere Informationen steht Ihnen das Team des Alpenverein gerne unter der Telefonr. 0680/129 22 22 zur Verfügung.



**EFM**  
VERSICHERUNGSMAKLER

EFM LINZ-ZENTRUM  
**Reinhard Ligensa**

Tegetthoffstraße 30 | 4020 Linz  
(0732) 6610820 | [linz-zentrum@efm.at](mailto:linz-zentrum@efm.at)

**EFM** - MIT ÜBER 50 STANDORTEN DIE NR. 1 IN ÖSTERREICH

## Die Volley-Damen:

Mit gleich drei Nachwuchsmannschaften und einer Damenmannschaft starteten die ADM-Volleyballerinnen voll motiviert in die neue Saison 2010/2011.

Die U19 Mädls kämpften wacker um einen Platz im Final Four, verfehlten diesen aber leider knapp, da sich Aufspielerin Weber Anne im entscheidenden Match am Handgelenk verletzte. Dennoch beendeten die motivierten Mädls mit Deubl Teresa, Enkner Fini, Kreinecker Eva, Plank Nicola, Lackinger Astrid und weiteren vielversprechenden Nachwuchsspie-

lerinnen die Saison mit dem guten 6. Platz.

Auch die U17 schlugen sich wacker, noch dazu wo die Mannschaft zum Teil aus sehr jungen Spielerinnen, die auch in der U15 Mannschaft spielten, bestand. Besonders hervor stachen dabei die Youngstars Enkner Fini (14) und Plank Marilena (13), die beide trotz ihres jungen Alters schon fixer Bestandteil des U19 Teams waren.

Beim U15 Team galt es vor allem, Erfahrung zu sammeln und eine Mannschaft zu formen, was dank den Trainerinnen Hartl Olivia und Atzmüller Verena auch recht gut gelang und für



die Zukunft der ADM-Damen hoffen lässt.

Die Damen hatten zu Beginn der Saison mit einigen Ausfällen zu kämpfen und mussten ihr Team komplett umstellen und neu aufstellen, was anfangs zu einigen verlorenen Spielen führte, letzten Endes aber ein recht erfreuliches Saisonende mit vielen guten Matches brachte und den sicheren Klassenerhalt in der 1. Landesliga bedeutete. Kapitänin Atzmüller Verena und Trainerin Pramer Karin durften mit ihrem Team (Deubl Teresa, Ernst Monika, Gröger Severina, Hartl Olivia, Hoflehner Romana, Kreinecker Eva, Kreinecker Susanne, Nicola Plank) schlussendlich recht zufrieden sein.

Für die nächste Saison haben sich die ADM-Volley-Mädls erneut einiges vorgenommen und werden wieder voll motiviert mit vielen Teams starten!

### Die Herren:



Mit 178 cm eigentlich etwas zu klein für Volleyball laufe und springe ich trotzdem seit 25 Jahren dem Mikasa Ball nach. Zugegeben in den letzten Jahren lasse ich mehr laufen und springen als Spielertrainer

öfters mal eine Pause aber ein bisschen muss immer sein.

Wo ich mir den Virus eingefangen habe, weiß ich nicht, klar ist aber, dass ich ihn seit fünfundzwanzig Jahren in mir habe und ihn nicht mehr los werde. Ein Heilmittel gegen diesen gefährlichen Volleyball Virus habe ich bis jetzt nicht gefunden und so bleibt mir aber auch meiner Familie nichts anderes übrig als mit ihm zu leben.

Spieler, Trainer, Kümmerer und jetzt Sektionsleiter in allen Schattierungen bin ich dem Sport und zugleich der Sportunion ADM verfallen, doch was wäre passiert hätte es mich anno dazumal nicht erwischt. Unvorstellbar!! Meine Frau lernte ich auf einem Volleyballturnier kennen. Fast mein gesamter Freundeskreis entspringt dem Volleyball und zu guter Letzt verdanke ich auch meinen Job dem Volleyballsport. Ist doch mein jetziger Chef ein ehemaliger Mannschaftskollege, der mich vor einigen Jahren in seine Firma holte.

Also wer eine wunderbare Familie, tolle Freunde und einen guten Job haben will, kann sich bei mir melden, ich stecke jeden gerne mit dem Volleyballvirus an!

Euer Roland Atzmüller!

Sektionsleiter Volleyball:

[volleyball@union-adm.at](mailto:volleyball@union-adm.at)

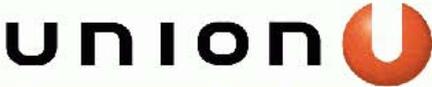
Damen: Mag. Karin Pramer,  
0676/4870496

Herren: Roland Atzmüller,  
0699/18672707

Freizeitgruppe: Mag. Franz Malzer,  
0732/243042

# ADM - Sportprogramm 2011/2012

Sektion	Sparte	von bis	Montag	von bis	Dienstag
Fußball	Freizeitgruppe				
Funktionsgymnastik Herren		1830 2000	BSZ Auhof Halle V		
Frauengymnastik	mit Bademöglichkeit			0930 1030	Raabheim gr. Halle (FG1)
Fitgymnastik				1930 2100	VS Biesenfeld
Senioren-gymnastik + Aquarhythmik	Senior/innen			1000 1100	Raabheim gr. Halle
	Aqua Rhythmik f. Senior/innen			1100 1200	Hallenbad Auhof
Judo (Kinder ab 8 J.)	Kinder, Anfänger	1700 1800	VS Magdalena		
	Fortgeschrittene / Wettkämpfer (Do)				
	Erwachsene	1815 2000	VS Magdalena		
Rhythmische Gymnastik + Aerobic	Aerobic für alle			1700 1900	VS Biesenfeld
	Leistungsgruppe Nachwuchsgruppe	1800 2000	VS Karlhof	1630 1830	VS Biesenfeld
	Aerobic für alle			1830 1945	VS Biesenfeld
Triathlon					
Union McDonald's ADM Linz Schwimmen	Erwachsene	2030 2145	Hallenbad Auhof		
	Wassergewöhnung	1500 1600	Hallenbad Auhof	1600 1700	Hallenbad Auhof
	Rücken-Brust-Gruppe	1600 1700	Hallenbad Auhof	1500 1600	Hallenbad Auhof
	Kraul-Delfin-Gruppe	1700 1800	Hallenbad Auhof	1700 1800	Hallenbad Auhof
	Leistungsgruppe	1700 1900	Hallenbad Auhof	1700 1900	Hallenbad Auhof
Tischtennis	Schüler und Jugend				
	Leistungsgruppe			1830 2100	ADM-Sport-center
Volleyball	Nachwuchs	1730 1930	VS Biesenfeld, Supermini, Midi		
	Nachwuchs	1930 2130	VS Biesenfeld U17 weiblich		
	Herren / Damen			1930 2200	VS Mengerstr. (Herren 1)
	Leistungsgruppe mixed / Nachwuchs				
	Freizeitgruppe mixed				

von bis	Mittwoch	von bis	Donnerstag	von bis	Freitag	von bis	Samstag / Sonntag	
1900 2100	BG Khevenhüller- schule							
			 immer bestens betreut					
								
1000 1100	Raabheim gr. Halle							
1100 1200	Hallenbad Auhof							
							 4271 St. Oswald, Markt 27 07945/7225 www.peugeot-reindl.at	
1815 1945	HS- Auhof Saal II	1800 1930	ADM Sportcenter (Squashbox)					
	<b>EFM - MIT ÜBER 50 STANDORTEN DIE NR. 1 IN ÖSTERREICH</b>							
1430 1630	Raabheim gr. Halle	1800 2130	HS- Auhof Saal II	1500 2100	Raabheim gr. Halle	1100 1400	Raabheim gr. Halle	
1645 1815	HS- Auhof Saal I							
				1900 2000	Hallenbad Auhof	0730 1030	Hallenbad Auhof	
		1000 1100	Mütter	1900 2000	Hallenbad Auhof	0845 1000	Hallenbad Auhof	
1500 1600	Hallenbad Auhof	1600 1700	Hallenbad Auhof	1500 1600	Hallenbad Auhof			
1600 1700	Hallenbad Auhof	1500 1600	Hallenbad Auhof	1600 1700	Hallenbad Auhof			
								
1700 1800	Hallenbad Auhof	1700 1800	Hallenbad Auhof	1700 1800	Hallenbad Auhof			
1700 1900	Hallenbad Auhof	1700 1900	Hallenbad Auhof	1700 1900	Hallenbad Auhof	1415 1615	Gugl und 8.00 - 10.00 Raabheim	
								
		1745 1930	VS Magdalena U17 weiblich	1730 1930	HS Auhof Saal II (U15, U13, U11)			
1930 2130	HS Auhof Saal I Damen							
		1930 2200	VS Mengerstr. (Herren 1)					
1945 2145	HS- Auhof Saal II (U19 männlich)			1930 2200	HS Auhof Saal II Damen			
		1940 2140	VS Magdalena					

### Sektion Fitgymnastik:



Aus unserer Fitgymnastik-Runde ist im vorigen Herbst eine ganz stattliche Gruppe geworden. Wir konnten sieben(!) Neuzugänge verzeichnen und danken diesen „neuen“ Damen

und Herren für das Interesse! Für alle, die es noch nicht wissen aber wissen wollen, hier ein paar Informationen: Unsere Gymnastik ist - so hoffen wir, und auch die Rückmeldungen bestätigen es - eine abwechslungsreiche Kombination aus Wirbelsäulengymnastik, Aerobic, Pilates, 5 Tibeter und ein wenig Ballspielen. Wir sind keine Leistungssportler, sondern Leute mit Freude an Bewegung und Geselligkeit. Wir wechseln uns bei der Vermittlung der Übungen ab und würden uns wiederum über neue TeilnehmerInnen freuen. Beginn ist immer am Dienstag um 19 Uhr 30 in der Volksschule Biesenfeld, Dauer knapp 1,5 Stunden. Im Anschluss daran versammeln wir uns zu gemütlicher Runde im „Peters Platz“, um verlorene gegangene Salze durch isotonische oder auch andere Getränke wieder zu ersetzen.

Die Vorfreude kann schon beginnen, unsere erste Gymnastik der neuen Saison ist am Dienstag, 13. September 2011, 19:30 Uhr. Bis bald!

Liebe Grüße  
Beate Hess

Sektionsleiter: Klaus Schindler  
Tel. 0664/413 49 45  
Übungsleiter: Rainer Mücke und  
Beate Hess

### Funktionsgymnastik (Herren):



Ein großes Danke an Harald Mahr und Franz Lichtenberger

Seit der Saison 2010/11 betreuen wir uns quasi selber, denn wir haben mit Harald Mahr und Franz Lichtenberger Spielertrainer,

die sich auch selbst nicht schonen, sondern das volle Programm mitmachen. Wir sind über die beiden ehrenamtlichen Übungsleiter sehr froh, denn sie dosieren die sportlichen Herausforderungen gut und mit viel Erfahrung. Unser Programm besteht aus Übungen, welche die wichtigsten Muskelgruppen und die Abschnitte der Wirbelsäule aufwärmen, um Schädigungen am Bewegungsapparat zu vermeiden. Das anschließende Aufbautraining stärkt die Muskulatur, macht beweglicher und verbessert die Fitness.

Mit Gymnastik und Dehnungsübungen wärmen wir uns auf. „Katzenbuckel“, „Hopslerlauf“, „nach den Sternen greifen“, „Kegelscheiben“ sind einige der vielen Anweisungen der sehr versierten Übungsleiter, die uns auf Touren und ins Schwitzen bringen.

Bei Harald Mahr ist oft mit dem Einsatz von Tubes (Dehnungs- und Kraftübungen) zu rechnen, Franz Lichtenberger hat seine Freude daran, uns mit Basketbällen zielsicher zu machen. Spielerische Wettbewerbe rund um den Korb halten uns in Bewegung.

Eine große Rolle spielt auch die Matte, auf der wir Atemübungen machen und viele „Brücken“ (Rückenlage, Bauch nach

yoben, oder vice versa: Bauchstand, Rücken nach oben drücken) bauen.

Zitat eines Teilnehmers:

„Ich mag es, wenn ich mich ganz „fallen lassen“ kann, wenn wir vom Übungsleiter ständig in richtig dosierter Bewegung gehalten werden. Das macht den eigenen Kopf frei. Auch die richtige Balance zwischen Anstrengung und Ruhephasen ist wichtig. Sehr angenehm ist mir, dass ich am nächsten Tag nie Muskelkater habe. Im Gegenteil, ich komme mir immer „richtig gut eingerenkt“ vor. Ich freue mich immer auf das nächste Turnen!“

Die Turner der Funktionsgymnastik Herren sind eine gute Gemeinschaft, wie die gemeinsame Sommerfeier im Juli und die Weihnachtsfeier zeigen. Wir fühlen uns bei den Übungsleitern in den richtigen Händen und sagen ein großes Dankeschön!

Die Sektion ist natürlich offen für Neuzugänge, Anmeldung beim Sektionsleiter jederzeit möglich.

Die Turnzeiten:

Montag, 18:30 bis 20:00 Uhr, Start mit Schulbeginn, Europagymnasium Auhof, 4040 Linz, Aubrunnerweg 4, Turnhalle 5  
Sektionsleiter: Dr. Johann Berger,  
0699/1887 7411

### **Frauengymnastik:**

Wir Damen treffen uns jeden Dienstag von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr in der großen Halle des Julius-Raab-Heims mit anschließender Möglichkeit zum Schwimmen im Hallenbad.

Mit gezielten Aufwärm-, Dehnungs- und Koordinationsübungen verbessern wir unsere Kondition.

Auch Spiele, die miteinbezogen werden, wobei auch der Humor nicht zu kurz kommt, werden mit Freude und Begeisterung aufgenommen.

SL Monika Rizk, 0732/247235,  
4040Linz, M.-Hainisch-Str. 11

### **Haltungs- und Bewegungsgymnastik:**

Nicht nur, aber auch für Senioren.

Zwei sehr aktive und eifrige Gruppen werden nie in den Leistungssport vordringen und wollen es auch gar nicht. Jeden Dienstag und Mittwoch Vormittag treffen sich je 25 bis 30 Damen und Herren zum Haltungsturnen. Unter der fachkundigen Leitung von Dipl.-Physiotherapeutin Heide Pühringer wird aufgewärmt, gedehnt und Gymnastik betrieben.

Ziel der Übungen ist ein allgemeines Trainieren und Kräftigen des Körpers, ohne dabei die Wirbelsäule und Gelenke zu sehr zu beanspruchen.

Übungsort ist die Turnhalle des Julius-Raab-Heimes. Dadurch kann im angrenzenden Hallenbad eine Unterwassergymnastik anschließen. Ebenfalls von Frau Pühringer geleitet wird damit ein umfangreiches Fitness- und Gesundheitsprogramm angeboten.

Heide Pühringer  
Dipl.-Physiotherapeutin  
0732/700855

In unserer Sektion betreiben derzeit 12 mehr oder weniger talentierte „Athleten“ den Wettkampfsport, die regelmäßig mit zwei Mannschaften an der OÖ. Mannschaftsmeisterschaft teilnehmen. Die Saison 2010/11 war von verletzungs- und krankheitsbedingten Ausfällen gekennzeichnet, sodass die gesetzten Ziele, einerseits den Klassenerhalt der A-Mannschaft in der Kreisklasse zu schaffen und andererseits eine Verbesserung des Endergebnisses der B-Mannschaft zu erzielen, nicht erreicht werden konnten.

**A-Mannschaft:** Durch die verletzungsbedingten Ausfälle von Hans Nötler und Ernst Furlinger erreichte unsere Mannschaft nur den 12. und damit letzten Platz. Somit steigen wir wieder ab und werden in der 1. Klasse einen Neustart versuchen. In der Einzelwertung belegte SL Schöfcker den neunten bzw. Magarete Weiß den 55. Platz.

**B-Mannschaft:** Das Ergebnis dieser

Saison mit dem 11. Platz entspricht einer geringfügigen Verschlechterung gegenüber dem Vorjahr (10.). In der Einzelrangwertung erzielte Margarete Weiß den 23. bzw. Heinz Effenberg den 52. Rang.

In der kommenden Saison 2011/12 wird seitens der A-Mannschaft der Wiederaufstieg in die Kreisklasse angepeilt. Die B-Mannschaft wird versuchen sich im Mittelfeld zu platzieren.

Um den Spielbetrieb etwas leichter gestalten zu können, suchen wir dringend jüngere Tischtennispieler. Wir werden leider nicht jünger – unser Altersschnitt liegt derzeit bei knapp 59 Jahren - wir laden alle Leser, die an Tischtenniswettkampf und geselligen Beisammensein interessiert sind, herzlich ein, sich zu melden.

**Spielbetrieb:** jeden Dienstag von 18:30 bis 21:00 Uhr in den Squashboxen.

#### (501) KREISKLASSE MÜHLVIERTEL-WEST - Runde F12

Rang	Mannschaft	Sp	Si	Un	Ni	Verhältnis	Pkt	
1	SV Gramastetten A	22	19	2	1	193	72	62
2	DSG-UKJ Froschberg B	22	19	2	1	194	91	62
3	DSG/Union Walding A	22	14	0	8	163	149	50
4	Union Feldkirchen/Donau A	22	11	3	8	163	134	47
5	TSV Ottensheim C	22	10	5	7	158	149	47
6	BSV Land OÖ C	22	11	2	9	150	139	46
7	SPG DSG/Union KAJ Urfahr/LASK D	22	8	4	10	150	161	42
8	Union Eidenberg B	22	6	5	11	140	155	39
9	Union Klaffer B	22	8	1	13	128	159	39
10	LINZ AG-FROSCHBERG G	22	5	2	15	110	173	34
11	Union Pfarrkirchen i.Mkr. A	22	4	3	15	119	178	33
12	Union ADM Linz A	22	1	3	18	85	193	27

# PING PONG SHOP

1. LINZER TISCHTENNIS-SHOP

★ **WILLKOMMEN ZUHAUSE**

Leonfeldner Strasse 22, 4040 Linz  
service@pingpong-shop.at

★ **MODERNER TT-SHOP**

großes Sortiment mit Test- und Spielcenter

★ **ONLINE STORE**

flexibel einkaufen unter [www.pingpong-shop.at](http://www.pingpong-shop.at)

★ **BESTELL-HOTLINE: +43 (0)732 . 73 16 05**

Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr

★ **UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN**

Di - Fr: 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

[WWW.PINGPONG-SHOP.AT](http://WWW.PINGPONG-SHOP.AT)



(611) 1. KLASSE LINZ „A“ - Runde F12

Rang	Mannschaft	Sp	Si	Un	Ni	Verhältnis		Pkt
1	SV Gallneukirchen A	22	22	0	0	198	28	66
2	Union Pregarten/GH zur Bahn C	22	18	1	3	175	75	59
3	marktwert TSU Wartberg/Aist TT D	22	17	1	4	177	79	57
4	Turn- und Sportunion Alberndorf D	22	12	2	8	152	132	48
5	Sportunion Toprein Altenberg B	22	13	0	9	135	118	48
6	LINZ AG-FROSCHBERG H	22	13	0	9	142	102	47
7	DSG-UKJ Froschberg E	22	9	3	10	138	149	43
8	UNIQA Biesenfeld H	22	9	1	12	131	137	41
9	PSV Linz B	22	5	3	14	106	168	35
10	DSG/Union Waldegg Linz F	22	4	2	16	86	172	30
11	Union ADM Linz B	22	2	2	18	65	181	28
12	ASKÖ Linz Altstadt F	22	0	1	21	33	197	10

Beginn Saison 2011/2012: Dienstag, 6. September 2011

Ansprechpartner:

Dr. Michael Schöfecker unter  
0732/ 7720-13290 bzw.

[michael.schoecker@union-adm.at](mailto:michael.schoecker@union-adm.at)

2010/2011 war wieder ein sehr erfolgreiches Jahr der Sektion Schwimmen. Start der Schwimmsaison war wie auch in den letzten Jahren das Trainingslager im September in Caorle. Erste Wassergewöhnung und Grundlagentraining sind eine gute Basis für ein erfolgreiches Schwimmjahr.

Eine Veränderung gab es in der Sektion Schwimmen bei den Trainingsgruppen. So haben wir gemeinsam mit dem ASV Linz und dem 1. Linzer Schwimmclub eine Trainingsgemeinschaft, wo Schwimmer der Leistungsgruppe auf höherem Niveau trainieren können. Die Nachwuchsarbeit kann somit gezielter im Bad des Julius Raabheims durchgeführt werden. Somit verteilen sich die Trainingsgruppen auf,

- den O.Ö. Leistungskader (trainiert auf der Gugl und im Sommer im Parkbad),
- die Trainingsgemeinschaft (trainiert auf der Gugl und im Sommer im Parkbad) und
- die Nachwuchsgruppe (trainiert im Raabheim und im Sommer im Parkbad).

Nicht ganz vergessen dürfen wir natürlich auf unser Erwachsenenschwimmen wo Montag und Freitag gut 40 Erwachsene ihre Bahnen im Raabheim ziehen und an einzelnen Langstreckenschwimmen bzw. Triathlons an den Start gehen. Eine detaillierte Auflistung der Erfolge im letzten Schwimmjahr würde hier den Rahmen sprengen, kann aber jeder-

zeit auf unserer Homepage [www.adm-swim.geocomp.at](http://www.adm-swim.geocomp.at) nachgelesen werden.

Nachfolgend möchten wir nur einige Leistungen aufzeigen, die es verdient haben erwähnt zu werden. Von November bis Ende April finden die Hallenbewerbe statt hier sind die Saisonhöhepunkte die O.Ö. und die Österreichischen Hallenmeisterschaften. ADM kann hier eine stolze Medaillenstatistik aufweisen und ist wie auch in den letzten Jahren einer der stärksten Oberösterreichischen Vereine.

#### Oberösterreichische Hallenlandesmeisterschaften

##### Allgemeine Klasse:

- 2x 1. Platz durch Nicole Gross
- 7x 2. Platz durch Sophie Enkner (3), Holzinger Saskia (3), Peter Löffler (1)
- 8x 3. Platz durch Nicole Gross (3), Sophie Enkner (1), Lagen-Staffel (1), Peter Löffler (3)

##### Nachwuchsklasse:

- 6x 1. Platz durch Johanna Enkner (2), Prungraber Lukas (3), Holzinger Pascal (1)
- 9x 2. Platz durch Johanna Enkner (4), Prungraber Lukas (2), Holzinger Pascal (2), Matje Philip (1)
- 8x 3. Platz durch Catherine Matje (3), Philip Matje (3), Pascal Holzinger (1), Ohler Alexander (1)

#### Ö. Hallenmeisterschaften

- 2x 3. Platz durch Nicole Gross (1) und Sophie Enkner (1), wobei Sophie nur

knapp am Jugend EM Limit vorbeischwamm.

Ö. Nachwuchshallenmeisterschaften:

- 2x 2. Platz durch Holzinger Pascal
- 1x 3. Platz durch Johanna Enkner

Nicht weniger erfolgreich verlief die Sommersaison, wo Meisterschaften auf der 50 Meter Freiluftbahn geschwommen werden.

ÖÖ Meisterschaften der langen Strecken:

Allgemeine Klasse:

- 3x 3. Platz durch Nicole Gross (2), Peter Löffler (1)

Junioren:

- 2x 1. Platz durch Sophie Enkner
- 1x 2. Platz durch Saskia Holzinger

Nachwuchsklassen:

- 1x 1. Platz durch Fabian Konz
- 3x 3. Platz durch Johanna Enkner (1), Catherine Matje (1), Philip Matje (1)

ÖÖ Kindermannschaftsmeisterschaften:

- Buben: 2. Platz mit der Mannschaft und für die Endrunde qualifiziert (Ohler Alexander, Weigl Gregor, Prungraber Lukas, Konz Fabian)
- 1x 1. Platz für die Einzelleistung von Prungraber Lukas
- 1x 1. Platz für die Einzelleistung von Konz Fabian

Ö. Kindermannschaftsmeisterschaften:

- Buben: 11. Platz mit der Mannschaft (Ohler Alexander, Prungraber Lukas,

Jaschek Nico, Konz Fabian)

ÖÖ Landesmeisterschaften

Allgemeine Klasse:

- 7x 2. Platz durch Sophie Enkner (3), Saskia Holzinger (2), Marina Blum (1), Staffel (1)
- 4x 3. Platz durch Saskia Holzinger (2), Gina Blum (1), Staffel (1)
- 8x 1. Platz durch Sophie Enkner (3), Saskia Holzinger (2), Gina Blum (1), Fabian Konz (2)
- 4x 2. Platz durch Saskia Holzinger (1), Catherine Matje (1), Pascal Holzinger (2)
- 6x 3. Platz durch Gina Blum (1), Catherine Matje (1), Philip Matje (4)

Ö. Meisterschaften der Jugend- und Schülerklassen

- Matje Catherine: 1x A-Finale, 1x B-Finale
- Enkner Johanna: 1x B-Finale
- Holzinger Pascal: 2x A-Finale (1x 4., 1x7.), 1x B-Finale
- Matje Philip: 2x A-Finale (1x 5., 1x 7.), 2x B-Finale
- Ohler Alexander: 3x B-Finale

Ö. Meisterschaften

Allgemeine Klasse:

- 3x 3. Platz durch Nicole Gross (2), Saskia Holzinger (1)
- Junioren:
- 2x 2. Platz durch Saskia Holzinger (2)
- 2x 3. Platz durch Saskia Holzinger (1), Sophie Enkner (1)

Erwähnen möchten wir noch unseren Internationalen Mehrlagencup, der in diesem Jänner bereits zum 21. Mal stattgefunden hat und bei dem mehr als 300 aktive Schwimmer aus 8 Nationen Topleistungen erschwammen. Abschließend soll aber noch erwähnt werden, dass wir neben der Unterstützung des Vereins, den Top-Rahmenbedingungen im Julius Raabheim und dessen Team den Schwimmbetrieb nicht so gut führen könnten, wenn wir nicht unsere beiden Trainer Mathias Haslinger und Danae Voulas hätten. Die beide verbringen fast täglich mehrere Stunden im Hallenbad und sind mindestens an 15 Wochenenden im Jahr auf Schwimmwettkämpfen.



VIEL SPASS IM ...

# Hallenbad Auhof



**Hallenbad-  
Öffnungszeiten:**

Montag:	geschlossen
Dienstag:	8.30 bis 14.00 Uhr
Mittwoch:	12.30 bis 17.30 Uhr
Donnerstag:	12.30 bis 17.30 Uhr
Freitag:	12.30 bis 17.30 Uhr
Samstag:	10.00 bis 18.00 Uhr
Sonn- und Feiertag:	geschlossen!

Liegewiese - Buffet -  
Solarium - schöner Wintergarten  
Wassertemperatur +28° C

4040 Linz, Julius-Raab-Straße 10, Telefon: 073 2/24 57-0

## Schwimmschule

Durch spezielle Bewegungsschulung werden alle Schwimmtechniken vermittelt. Hier werden nicht nur die übliche Schwimmtechnik, nämlich das Brustschwimmen gelehrt, sondern es beginnt bei der einfachsten Schwimmlage dem Rückenschwimmen. Diese Lage ist aus mehreren Gründen wichtig. Es bedarf nur wenig Arm- und Beinbewegungen, da die Rückenlage, wenn sie richtig ausgeführt wird, ein Schweben im Wasser ermöglicht. Dies ist besonders wichtig, wenn man nach längerer

Zeit Ermüdungserscheinungen auftreten oder der Körper unter Stress, zum Beispiel unvorhergesehenes Stürzen in ein Gewässer, besonderen Anstrengungen ausgeliefert ist. Auch ist diese Lage die Grundlage für alle anderen Schwimmtechniken. Schließlich schwimmt man nicht nur in seichten Gewässern wie in Schwimmbädern sondern auch in Seen oder im Meer. Weiters wird dem Tauchen ein großer Teil der Ausbildung zugeschrieben. Dies ist mindestens genau so wichtig, wie das Schwimmen selbst. Der Grund dafür liegt darin, dass man erlernt sich unter Wasser zu orientieren um Panikattacken bei

Tag	15.00 bis 15.50	16.00 bis 16.50	17.00 bis 18.50
Montag	Wassergewöhnung	Rücken-Brustgruppe	Kraul-Delphingruppe
Dienstag	Rücken-Brustgruppe	Wassergewöhnung	Kraul-Delphingruppe
Mittwoch	Wassergewöhnung	Rücken-Brustgruppe	
Donnerstag		Kraul-Delphingruppe	
Freitag	Wassergewöhnung	Rücken-Brustgruppe	
		Kraul-Delphingruppe	

**Gutschein**  
für eine  
**kostenlose Schwimmstunde**  
in der **1. Linzer Schwimmschule ADM**

Einlösbar nur nach Vorheriger Anmeldung  
bis 31.12.2011

unvorhergesehenen Ereignissen im Wasser zu vermeiden. Erst wenn die Kinder diese Techniken spielerisch erlernt haben und diese automatisiert wurden, werden die schwierigeren Schwimmlagen unterrichtet. Das richtige Schwimmen kann man nur in Stufen die individuell auf das einzelne Kind abgestimmt sind erlernt werden. Es ist sicher nicht möglich eine 100%ige Wassersicherheit in nur wenigen Stunden garantieren zu können. Wie beim Lernen insgesamt gilt auch hier nur Übung macht den Meister. Bestimmte Bewegungsabläufe müssen einfach automatisiert ablaufen, um in Stresssituationen richtig, ohne Angst und ohne Nachzudenken zu reagieren.

Insgesamt beeinflusst regelmäßiges Schwimmen das gesamte Wachstum jedes Kindes äußerst positiv und wirkt dem allgemeinen Bewegungsmangel entgegen.

Heuer wurden zum ersten Mal Sport- und Spieltage geplant und diese fanden auch von 22.8. - 26.8. in Gosau statt. Auf Grund des großen Andranges und des guten Erfolges werden wir auch 2012, voraussichtlich in der zweiten August-Hälfte, diese Veranstaltung wieder durchführen.

Bei Interesse wäre es von Vorteil wenn man sich bereits jetzt in der Schwimmschule informiert und die jungen Teilnehmer unverbindlich vormerken lässt. Das Mindestalter der Teilnehmer beträgt sechs Jahre.

Weitere Informationen erteilt Ihnen gerne das Team (geprüfte Trainer und Lehrwarte, sowie Staatsmeister und langjährige Leistungsschwimmer) der 1. Linzer Schwimmschule der Union ADM Linz unter der Telefonnummer 0699/11583028 oder E-Mail: [schwimmschule@union-adm.at](mailto:schwimmschule@union-adm.at)



### Modernste Sportanlagen und vielfältige Angebote für alle Altersgruppen

**STADION LINZ – TIPS ARENA LINZ –  
SPORTPARK LISSFELD – SPORTPARK  
AUWIESEN – SPORTPARK PICHLING –  
TENNISHALLE FROSCBERG**

Badminton - Basketball - Baseball - Beachsoccer  
Beachvolleyball - Fußball - Gymnastik - Indoor-  
Kletteranlage - Indoor-Soccer - Indoor-Tischtennis  
Leichtathletik - Minigolf - Stocksport  
Tennis - Trendsportbereiche u. a.

Info: 0732 / 657311-0  
[www.livasport.at](http://www.livasport.at) [www.linz-marathon.at](http://www.linz-marathon.at)



Beitragsart	EUR
Kinder (bis zum vollendeten 15. Lj.)	40,00
Jugendliche (vom 15. Lj. bis zum vollendeten 24. Lj.)	45,00
Erwachsene (vom 24. Lj. bis zum vollendeten 60. Lj.)	65,00
Senioren (Frauen und Männer ab dem vollendeten 60. Lj.)	45,00
Familien (mindestens ein Elternteil und ein minderjähriges Kind)	90,00
Ehepaare (keine eingetragene Partnerschaft etc.!)	100,00

**WICHTIG:**

Mitgliedsbeitrag und Beitragspflicht sind NICHT an die tatsächliche Teilnahme am Sportbetrieb gebunden!

Abmeldungen sind dem Verein formlos schriftlich bis spätestens Oktober für das folgende Kalenderjahr anzuzeigen!

Der Mitgliedsbeitrag wird bei Anmeldung bzw. am Beginn eines Kalenderjahres, unabhängig von der Dauer der Mitgliedschaft, zur Gänze fällig.



## Der komplette Triathlet

Text: Gerald Horvath

Seit 1993 nehme ich an Triathlons teil, war bei Europameisterschaften und Weltmeisterschaften, bin jahrelang im Europacup und Weltcup gestartet. Aber noch nie hatte ich eine ähnlich abwechslungsreiche Saison wie diese, zumindest was die verschiedenen Distanzen betrifft.

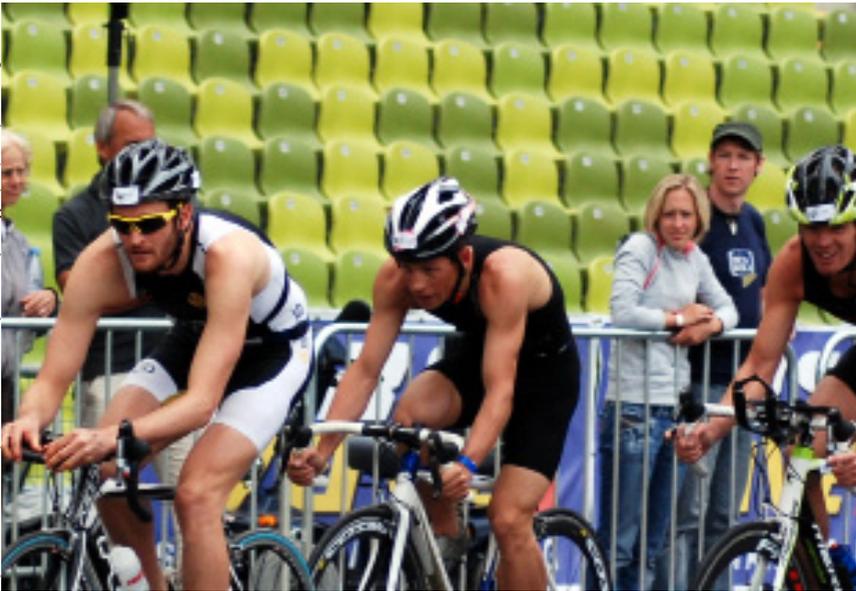
Im September letzten Jahres begann ich mit der Vorbereitung auf die Saison 2011. Während im Herbst noch einige Laufeinheiten und Ausfahrten mit dem Rennrad und Mountainbike

auf dem Programm standen, wechselte ich mit Wintereinbruch auf die Langlaufski. Nur zwei Schwimmeinheiten pro Woche absolvierte ich zusätzlich im Hallenbad des Julius Raab Heims. Erst im Februar begann ich wieder mit Rad und Lauftraining und baute das spezifische Training bis in den Frühling aus.

Anfang Mai stand mit dem Triathlon in Braunau über die Sprintdistanz das erste Rennen der Saison auf dem Programm. Fünf Jahre nach meinem letzten Titel in Mondsee gewann ich wieder die Landesmeisterschaft!



Mitte Mai stand das Heimrennen über die Mittelstanz am Pleschingersee auf dem Programm. Auch mein erstes Rennen über 1,9km Schwimmen, 90km Radfahren und 21km Laufen brachte ich ausgezeichnet über die



Bühne und belegte in einem internationalen Starterfeld Gesamtrang drei und gewann den Linzer Stadtmeistertitel.

Nach vier Wochen Wettkampfpause stand Mitte Juni die Österreichische Staatsmeisterschaft in Wien auf dem Programm. Anders als bei den bisherigen Rennen der Saison war Windschattenfahren erlaubt und das Rennen noch mehr von Taktik geprägt. Nach knapp zwei Stunden Renndauer belegte ich Gesamtrang 8 und den dritten Platz in der Meisterschaftswertung AKII.

Ende Juni folgte ich der Einladung zum Speedman nach München, einem Supersprint mitten im Münchner Olympiastadion. In einem mobilen Schwimmbecken galt es 200m zu Schwimmen, anschließend wurden sechs Kilometer am Rad und zwei Kilometer in den Laufschuhen zurück-

gelegt. Nach Vorlauf und Halbfinale landete ich im Finale schließlich auf Rang 12 in einem internationalen Profifeld.

Anfang Juli stand mit dem Ironman in Klagenfurt mein bisher längstes Rennen im Kalender. Aber auch hier konnte ich meine persönlichen Erwartungen erfüllen und belegte mit einer Zeit von 8h54min Gesamtrang 40 von 2400 Teilnehmern.

In nur neun Wochen startete ich bei fünf Triathlons über fünf verschiedene Distanzen. Während ein Durchgang beim Speedman in München nur gut 20 Minuten dauerte war ich beim Ironman fast neun Stunden unterwegs. Ich habe die Abwechslung der verschiedenen Wettkampfdistanzen sehr genossen und kann mich nun getrost als kompletter Triathlet bezeichnen.

Die Rhythmische Gymnastik – eine junge Sportart - ist wohl die anmutigste Sportart die es gibt.

Die Verbindung von Bewegung und Musik, bei gleichzeitiger Handhabung des Gerätes, ist die Charakteristik der Rhythmischen Sportgymnastik. Voraussetzung ist völlige Körperbeherrschung und Konzentration, ohne die Grazie und Harmonie der Bewegung zu vergessen. In kaum einer anderen Sportart haben Mädchen die Möglichkeit, ihre Persönlichkeit derart zu entfalten und zum Ausdruck zu bringen, wie hier. Ganz gleich, ob im Einzel- oder Gruppenbewerb, muss die Koordination von sportlicher Höchstleistung, ästhetischer Bewegung, Rhythmik ausgeprägtem Zeit- und Raumgefühl und gestalterischem Können gegeben sein, um die Anforderungen eines Wettkampfes in der Rhythmischen Gymnastik zu erfüllen.

Besonders ganz junge Mädchen lernen leicht und rasch, in spielerischer Form sich zu bewegen und mit Geschick Ball, Band, Seil und Reifen zu handhaben.

Unsere Sektion war auch heuer wieder sehr erfolgreich:

Selina Pöstinger und Melissa Schmidt erreichten bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften im Oktober 2010 den ersten Rang im Einzel-Teambewerb und sind damit Staatsmeister der Rhythmischen Gymnastik.

Das nächste Ziel ist für Selina Pöstinger die RG-Weltmeisterschaft im September 2011, wo sie um die Qualifikation für die Olympischen Spiele und um einen guten Platz im Teambewerb für Österreich kämpft.

Anfang Oktober finden in Enns die Österreichischen Einzelstaatsmeisterschaften in Rhythmischer Gymnastik statt, wo Selina und Melissa ihren Titel verteidigen werden.

Die Elitegruppe der Sportunion ADM mit Selina Pöstinger, Sophie Cellnigg, Nina Kus, Melissa Schmidt und Sara



Koniarek erreichte bei den österreichischen Gruppenmeisterschaften den dritten Rang und somit eine Medaille in der Eliteklasse!

Die Kindergruppe ADM mit Yasmin Doberenz, Gerrit Kammler, Julia Halasz, Lisa Matschl und Tuja Munkh erreichte bei den Österreichischen RG Bundesmeisterschaften 2011 in Eisenstadt den dritten Rang im Gruppenbewerb.

Die Schülerinnengruppe der ADM mit Michelle Buchhas, Nicole Enzen-

hofer, Laura Hannl, Carina Xanthopoulos und Simone Xanthopoulos erreichten bei den Österreichischen Gruppenmeisterschaften im Schülerinnenbewerb Seil den 5. Rang.

Nicole Enzenhofer erreichte bei den Österreichischen Schülerinnen-Meisterschaften 2011 in Götzis das Finale der Schülerinnenklasse 1.



**LIWEST**  
Ein Kabel Alle Medien

Lieber gleich das volle Programm:  
**Kabel-TV, Internet und Telefon.**

Das schnellste Internet

Die günstigste Art zu telefonieren

Das *echte* Kabel-TV

Kostenlose Hotline 0800 94 24 24 oder [www.liwest.at](http://www.liwest.at)



## **Paracelsus-Apotheke**

Mag. pharm. Franz Malzer

**Linz - Biesenfeld**

Dornacher Straße 9

Telefon 24 30 42

**Parfümerie**

Blutdruckgeräte – Blutzuckergeräte – Homöopathie –  
Kosmetika – Teespezialitäten – Ätherische Öle –  
Kontaktlinsenflüssigkeiten – Vitamine – Schüssler Salze

# 柔道

JUDO (jap. „der sanfte Weg“) ist neben einer Kampfsportart auch der Weg seine geistige Haltung zu trainieren.

Toleranz, Team-Work, Aufrichtigkeit und gegenseitiger Respekt zählen zu den Grundgedanken dieses Sports und spiegeln sich im täglichen Training wie im Wettkampf wider.

Ob als Wettkampfsport, zur Selbstverteidigung oder einfach als Ausgleich zum Alltag. Judo bietet für Mädchen wie Burschen die ideale Möglichkeit Körper, Geist und Selbstvertrauen gleichermaßen zu stärken. Die Techniken zum sicheren Fallen sind ebenfalls nicht nur im Training von Nutzen.

Kinder ab 6 Jahren erlernen diese bei uns spielerisch in einem speziellen Anfängerkurs von Dauer eines Semesters.



Danach stehen alle Türen offen ob zum Hobbysport oder zu den Gipfeln des Leistungssports, wie Nico Spindler, Schüler unserer Sektion, vor Kurzem mit einer Bronzemedaille bei der Jugendolympiade beweisen konnte.



Aber auch für Jugendliche und Erwachsene (Wieder-)Einsteiger bieten wir Trainingsmöglichkeiten an.

Bei Interesse wendet euch einfach an unseren Sektionsleiter

Daniel Ziegler.  
0676/4870496  
judo@union-adm.at

## Fußball

Die Fußballrunde der Senioren findet jeden Mittwoch von 19:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der Khevenhüllerschule statt.

SL Bruno Hittmayr, 0699/11842369

## SPORTUNION ADM LINZ

A-4040 Linz, Julius-Raab-Straße 6-8

ADM Büro: Email: [office@union-adm.at](mailto:office@union-adm.at); Fax: 0732/750272-12

Restaurant "Johann's": Tel. u. Fax: 0732/750 833

Mag. Roman Gassenbauer: Tel. 0732/2457-379

### Mitgliedsbeiträge TENNIS 2011/12

SAISON	von	bis	Wochen
Winter 2011/12	12.09.2011	06.05.2012	34
Sommer 2012	07.05.2012	09.09.2012	18
Jahr 2011/12	12.09.2011	09.09.2012	52

TARIF	von	bis	von	bis
A	17,00	21:00	Montag	Sonntag
B	13,00	17,00	Montag	Sonntag
C	21:00	13,00	Montag	Sonntag

SPIELER	A, B, C	außerordentliche Mitglieder
	A*, B*, C*	ADM-Mitglieder
	B**, C**	Senioren, Studenten, jugendliche ADM-Mitglieder

TARIF	A	B	C	A*	B*	C*	B**	C**
ABO Winter	€ 675,00	555,00	420,00	610,00	485,00	375,00	410,00	365,00
Einzelstunde	€ 23,00	19,00	16,00	22,00	19,00	16,00	17,00	15,00
ADM-CARD	€ 22,00	18,00	14,00	20,00	17,00	15,00	16,00	13,00

TARIF	A	B	C	A*	B*	C*	B**	C**
ABO Sommer	€ 170,00	170,00	170,00	150,00	150,00	145,00	130,00	130,00
Einzelstunde	€ 12,00	12,00	12,00	11,00	11,00	11,00	9,00	9,00
ADM-CARD	€ 10,00	10,00	10,00	8,00	8,00	8,00	7,00	7,00

TARIF	A	B	C	A*	B*	C*	B**	C**
ABO Jahr	€ 770,00	640,00	505,00	645,00	535,00	430,00	445,00	420,00

### Mitgliedsbeiträge SQUASH 2011/12

TARIF	€
1 Einheit = 1/2 Std.	8,00
1 Einheit mit ADM-CARD	7,00
ABO Winter (34 Einheiten)	180,00
ABO Sommer (18 Einheiten)	80,00
ABO Jahr (52 Einheiten)	250,00

Nur bei uns: Bargeldlos buchen!

**Nützen Sie die Preisvorteile der ADM-CARD !**  
 Die ADM-Card gibt es im Vorverkauf zu € 50,- oder auf Wunsch auch zu höheren Beträgen im Restaurant.  
 Karten für Mitglieder, Senioren oder Studenten erhalten  
 Sie bei ADM: Mag. Roman Gassenbauer 0732/2457-379

### Fitgymnastik

Klaus Schindler, Tel. 0664/4134945

### Frauengymnastik

Monika Rizk; Tel. 0699/11465154

### Funktionsgymnastik

Dr. Johann Berger; Tel. 0699/18877411

### Fußball Freizeit

Bruno Hittmayr; Tel. 0699/11842369

### Haltungs- und Bewegungsgymnastik

DPT Heide Pühringer; Tel. 0732/700855

### Judo

Daniel Ziegler; Tel. 0676/4870496

### Rhythmische Gymnastik

Brigitte Philippi; Tel. 0650/8217649

### Schwimmen

Mag. Hans-Jörg Gramlinger, 0676/882005293

### Schwimmschule

Claudia Wagner, Tel. 0650/2711892

### Tennis & Squash

Reservierung: Restaurant Johannis 0732/750833  
 Abos: 0732/750272 od. 0732/2457-379

### Tischtennis

Dr. Michael Schöfecker, Tel. 0676/6367840

### Triathlon / Duathlon

Prok. Gerhard Horvath, Tel. 0664/1803416

### Volleyball

Damen: Mag. Karin Pramer, 0676/4607769  
 Herren: Roland Atzmüller, 0699/18672707

### Volleyball Freizeitgruppe

Mag. Franz Malzer, Tel. 0732/243042





Vorsorge, die sich mit Sicherheit rechnet!

## **HYPO Wohnbauanleihe PLUS:** **Attraktive Verzinsung, KEST-Freiheit,** **PLUS mehr Ertrag**

**HYPO**  
OBERÖSTERREICH

Profitieren Sie von den monatlichen Zinsausschüttungen Ihrer Wohnbauanleihe durch Veranlagung in ausgewählte Produkte!

- +** Bausparen
- +** Top Vorsorge-Fonds
- +** Vorsorge-Versicherungen
- +** Vorsorge-Zertifikat

Mehr Informationen in Ihrer HYPO Oberösterreich und auf [www.hypo.at](http://www.hypo.at)



Filiale Steg  
Pulvermühlstraße 21, 4040 Linz  
**Gerald Schlager, Filialleiter**  
Tel. 0732 / 25 14 83 DW 16  
[gerald.schlager@hypo-ooe.at](mailto:gerald.schlager@hypo-ooe.at)



Filiale Magdalena  
Griesmayrstraße 19, 4040 Linz  
**Friedrich Hahn, Filialleiter**  
Tel. 0732 / 25 25 24 DW 71  
[friedrich.hahn@hypo-ooe.at](mailto:friedrich.hahn@hypo-ooe.at)

Marketingmitteilung: Neben Bonitäts- und Liquiditätsrisiken kann es durch Änderungen in der Zinslandschaft und des wirtschaftlichen Umfelds zu Kursschwankungen von Wertpapieren kommen. Das bedeutet, dass bei vorzeitigem Verkauf ein Kursverlust entstehen kann. Auch die steuerliche Situation ist von den individuellen Verhältnissen des jeweiligen Anlegers und den aktuell gültigen Bestimmungen abhängig. Diese können sich in Zukunft ändern. Die Wohnbauanleihe ist für Devisenausländer nicht geeignet. Mehr erfahren Sie bei unseren Beratern.